

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”

ISSN/ISBN: 1983-8174

DISTÚRBIOS HEMATOLÓGICOS E A ENFERMAGEM: OS CUIDADOS COM A ANEMIA FERROPRIVA NA GESTAÇÃO

**Anna Karen Lucas Cavalcante ¹, Francisco Wellington Cavalcante da Silva²
Natália Bastos Ferreira Tavares ³**

A anemia no período gestacional se manifesta quando as reservas de ferro e de ácido fólico maternas não bastam para atender ao aumento da sua necessidade na gestação, gerando uma redução na concentração da hemoglobina no sangue. O enfermeiro tem importância no cuidado a gestante anêmica pois presta assistência direta e contínua no pré-natal de baixo risco nas unidades de saúde da família do Sistema Único de Saúde. O estudo tem como objetivo identificar os cuidados com a anemia ferropriva na gestação. Trata-se de um estudo de revisão narrativa da literatura, com abordagem qualitativa, de caráter descritivo. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde – BVS no mês de setembro e outubro de 2019 utilizando o cruzamento dos seguintes descritores com o operador booleano *AND*: Gravidez *AND* Anemia ferropriva *AND* Cuidados, através das bases de dados LILACS, MEDLINE, e BDNF, resultando no total de 75 artigos. Aplicando-se os critérios de inclusão: texto completo disponível, idioma em português, no corte temporal de 2014 a 2019, e como critérios de exclusão adotou-se: artigos duplicados ou inadequados à temática, resultando no total de 9 referências para leitura na íntegra e construção do estudo. O plano de cuidados de enfermagem para a gestante com anemia ferropriva é individualizado e objetiva prevenir as complicações relacionadas a doença, o retorno aos níveis normais dos valores de hemoglobina, garantir que o crescimento e desenvolvimento fetal não apresente as alterações relacionadas a anemia materna e que o tratamento prescrito seja realizado. O enfermeiro está presente desde a prevenção até o tratamento da anemia e um dos objetivos essenciais do cuidado deve ser o aconselhamento sobre a dieta alimentar adequada. A gestante deve ser informada sobre as dietas variadas que proporcionam a ingestão e absorção adequada de ferro, bem como sobre a importância da suplementação férrea. Torna-se evidente, portanto, a necessidade de identificação de distúrbios hematológicos em gestantes, afim de que sejam adotadas medidas preventivas relativas à ocorrência de complicações. O enfermeiro se destaca nesse processo de cuidar visto poder prestar assistência contínua e integral a gestante mesmo antes da concepção a fim de evitar que inicie o processo de mudanças do corpo com deficiências nutricionais que acarretem na anemia ferropriva. Assim, o cuidado sistematizado

¹Universidade Regional do Cariri, email: annakarenlc15@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri. email: welingtonbala68@gmail.com

³Universidade Regional do Cariri, email: natalia.bastos@urca.br

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”

ISSN/ISBN: 1983-8174

do enfermeiro a essa paciente contribui efetivamente para a prevenção e tratamento da anemia da gestação.

Palavras-chave: Anemia ferropriva. Cuidados de enfermagem. Gravidez.